Thực đơn tuần 1, tuần 3, tuần 5 tháng 10/2025

Thực hiện từ ngày 01\10 đến 04\10\2025, từ 13\10 đến 18\10\2025, từ ngày 27\10 đến 31\10\2025

Thứ	Bữa trưa: Mẫu giáo và Nhà trẻ (10h10 đến 11h 15')				Bữa phụ Mẫu giáo (14h đến 14h 40')	Bữa chính chiều Nhà trẻ (15h đến 15h 45')			Bữa phụ chiều Nhà trẻ (14h đến 14h 20')
	Cơm	Thức ăn	Món xào	Canh		Cơm	Thức ăn	Canh	
Thứ 2	Cơm trắng	Cá thu, thịt lợn sốt cà chua	Quả đỗ xào thịt lợn	Canh khoai tây thịt vịt	Sữa bột Nu Vi Grow Cháo lươn thì là, hành	Cơm trắng	Thịt bò hầm cà rốt	Canh thịt lợn bí xanh	Sữa bột Nu Vi Grow
Thứ 3	Cơm trắng	Thịt ngan om xả	Tôm, thịt lợn xào rau củ	Canh bí đỏ nấu thịt ngan	Sữa bột Nu Vi Grow Bún khô thịt bò, giá đỗ cà chua	Cháo thịt bò, thịt lợn, cà rốt			Sữa bột Nu Vi Grow
Thứ 4	Cơm trắng	Thịt lợn kho tàu	Bí đỏ xào thịt bò	Canh ngao nấu bầu	Sữa bột Nu Vi Grow Cháo chim bồ câu - đỗ xanh	Cơm trắng	Tôm rim thịt lợn	Canh cà chua nấu trứng	Sữa bột Nu Vi Grow
Thứ 5	Cơm trắng	Trứng cút kho thịt lợn	Nấm hương xào thịt gà	Canh cua rau đay, rau mùng tơi	Sữa bột Nu Vi Grow Bún khô thịt gà cà chua	Bún khô thịt gà, thịt lợn, cà chua			Sữa bột Nu Vi Grow
Thứ 6	Cơm trắng	Tôm, thịt lợn sốt cà chua	Cà rốt xào thịt bò	Canh tôm bí xanh	Sữa bột Nu Vi Grow Cháo trứng vịt lộn	Cơm trắng	Thịt ngan, thịt lợn rim	Canh thịt ngan khoai tây	Sữa bột Nu Vi Grow
Thứ 7	Cơm trắng	Thịt lợn rim	Canh thit vịt bí đỏ		Sữa bột Nuvi Grow Bánh đa riêu cua, giá đỗ, cà chua	Bánh đa riêu cua, thịt lợn, giá đỗ, cà chua			Sữa bột Nuvi Grow

Phê duyệt của Hiệu trưởng

Minh Tân, ngày 30 tháng 9 năm 2025
Người xây dựng thực đơn
Phó hiệu trưởng

TRƯỜNG MẦM NON TÂN KHÁNH

HIỆU TRƯỞNG
Đào Thị Hằng

Ngô Thị Linh

Thực đơn tuần 2, tuần 4 tháng 10/2025

Thực hiện từ ngày 06\10 đến 11\10\2025, từ 20\10 đến 25\10\2025

Thứ	Bữa trưa: Mẫu giáo và Nhà trẻ (10h10 đến 11h 15')				Bữa phụ Mẫu giáo (14h đến 14h 40')	Bữa chính chiều Nhà trẻ (15h đến 15h 45')			Bữa phụ chiều Nhà trẻ (14h đến 14h 20')
	Cơm	Thức ăn mặn	Món xào	Canh		Cơm	Thức ăn	Canh	
Thứ 2	Cơm trắng	Tôm rim đậu phụ	Rau củ xào thịt lợn	Canh bí đỏ nấu tôm	Sữa bột Nuvi Grow Cháo chim bồ câu - đỗ xanh	Cơm trắng	Thịt vịt rim	Canh rau hẹ nấu thịt lợn	Sữa bột Nuvi Grow
Thứ 3	Cơm trắng	Trứng thúc thịt	Bí ngô non xào thịt gà	Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt gà	Sữa bột Nuvi Grow Bún khô riêu cua	Cháo tôm - thịt, rau, củ			Sữa bột Nuvi Grow
Thứ 4	Cơm trắng	Thịt bò , thịt lợn sốt cà chua	Bầu xào thịt lợn	Canh cua rau đay, mùng tơi	Chuối tiêu chín Cháo thịt gà cà rốt	Cơm trắng	Tôm rim đậu phụ	Canh bí đỏ nấu thịt lợn	Sữa bột Nuvi Grow
Thứ 5	Cơm trắng	Thịt gà, thịt lợn hầm cà rốt	Khoai tây xào thịt bò	Canh bầu nấu tép	Sữa bột Nuvi Grow Bánh đa nấu thịt ngan	Bánh đa nấu thịt ngan, thịt lợn			Sữa bột Nuvi Grow
Thứ 6	Cơm trắng	Thịt vịt om sả	Hành tây xào tôm, thịt lợn	Canh rau cải ngọt, rau hẹ nấu cá qủa	Sữa bột Nuvi Grow Cháo lươn cà rốt	Cơm trắng	Thịt lợn sốt cà chua	Canh cua rau mùng tơi, rau đay	Sữa bột Nuvi Grow
Thứ 7	Cơm trắng	Thịt lợn, thịt bò hầm củ cải	Canh thit lợn nấu khoai sọ		Sữa bột Nuvi Grow Bánh đa thịt vịt, cà chua	Bánh đa thịt vịt, thịt lợn, cà chua			Sữa bột Nuvi Grow

Phê duyệt của Hiệu trưởng

U.B.N.D XÃ MINH TÂN TỈNH HƯNG YÊN
TRƯỜNG MẦM NON TÂN KHÁNH

HIỆU TRƯỞNG

Đào Thị Hằng

Minh Tân, ngày 30 tháng 9 năm 2025

Người xây dựng thực đơn
Phó hiệu trưởng

Ngô Thị Linh