

Thực đơn tuần 2, tuần 4 tháng 02/2026

Thực hiện từ ngày 09\02\2026 đến 14\02\2026, từ ngày 23\2\2026 đến 28\2\2026

MẪU GIÁO			NHÀ TRẺ		
THỨ	Bữa trưa	Bữa phụ	Bữa chính trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ
THỨ 2	Cơm trắng; Tôm rim đậu phụ; Rau củ xào thịt lợn; Canh bí đỏ nấu tôm, thịt lợn	Sữa bột Nuvi Grow; Cháo chim bồ câu đỗ xanh	Cơm trắng; Tôm rim đậu phụ; Rau củ xào thịt lợn; Canh bí đỏ nấu tôm, thịt lợn	Cơm trắng; Thịt vịt rim; Canh rau hẹ nấu thịt lợn	Sữa bột Nuvi Grow
THỨ 3	Cơm trắng; Trứng thúc thịt; Bí ngô xào thịt gà; Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt gà	Sữa bột Nuvi Grow; Bún khô riêu cua	Cơm trắng; Trứng thúc thịt; Bí ngô xào thịt gà; Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt gà	Cháo thịt ngan, thịt lợn đỗ xanh, cà rốt	Sữa bột Nuvi Grow
THỨ 4	Cơm trắng; Thịt bò, thịt lợn sốt cà chua; Su su xào thịt lợn; Canh cua rau bắp cải	Chuối tiêu chín; Cháo thịt gà cà rốt	Cơm trắng; Thịt bò, thịt lợn sốt cà chua; Su su xào thịt lợn; Canh cua rau bắp cải	Cơm trắng; Tôm rim đậu phụ; Canh cải bó xôi nấu thịt lợn	Sữa bột Nuvi Grow
THỨ 5	Cơm trắng; Thịt gà, thịt lợn hầm cà rốt; Khoai tây xào thịt bò; Canh bầu nấu tép	Sữa bột Nuvi Grow; Bánh đa nấu thịt ngan	Cơm trắng; Thịt gà, thịt lợn hầm cà rốt; Khoai tây xào thịt bò; Canh bầu nấu tép	Bánh đa nấu thịt ngan, thịt lợn	Sữa bột Nuvi Grow
THỨ 6	Cơm trắng; Thịt vịt om sả; Su hào xào thịt lợn; Canh cải cúc, rau hẹ nấu cá quả	Sữa bột Nuvi Grow; Cháo lươn cà rốt	Cơm trắng; Thịt vịt om sả; Su hào xào thịt lợn; Canh cải cúc, rau hẹ nấu cá quả	Cơm trắng; Thịt lợn sốt cà chua; Canh cua rau mùng tơi	Sữa bột Nuvi Grow
THỨ 7	Cơm trắng; Thịt lợn, thịt bò hầm củ cải; Canh bí đỏ nấu thịt lợn	Sữa bột Nuvi Grow; Bánh đa nấu thịt vịt cà chua	Cơm trắng; Thịt lợn, thịt bò hầm củ cải; Canh bí đỏ nấu thịt lợn	Bánh đa nấu thịt vịt thịt lợn cà chua	Sữa bột Nuvi Grow

Phê duyệt của Hiệu trưởng

Đã ký

Đào Thị Hằng



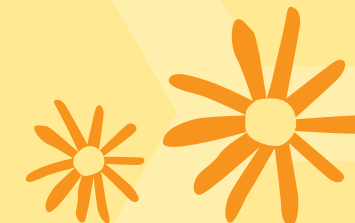
Minh Tân, ngày 31 tháng 01 năm 2026

Người xây dựng thực đơn

Phó hiệu trưởng

Đã ký

Ngô Thị Linh



Thực đơn tuần 1 tháng 02/2026

Thực hiện từ ngày 02\02\2026 đến ngày 7\02\2026

MẪU GIÁO			NHÀ TRẺ		
THỨ	Bữa trưa	Bữa phụ	Bữa chính trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ
THỨ 2	Cơm trắng; Cá thu, thịt lợn sốt cà chua; Quả đỗ xào thịt lợn; Canh khoai tây thịt vịt	Sữa bột Nuvi Grow; Cháo lươn thì là hành	Cơm trắng; Cá thu, thịt lợn sốt cà chua; Quả đỗ xào thịt lợn; Canh khoai tây thịt vịt	Cơm trắng; Thịt bò hầm cà rốt; Canh thịt lợn bí xanh	Sữa bột Nuvi Grow
THỨ 3	Cơm trắng; Thịt ngan om sả; Tôm, thịt lợn xào rau củ Canh bí đỏ nấu thịt ngan	Sữa bột Nuvi Grow; Bún khô thịt bò cà chua	Cơm trắng; Thịt ngan om sả; Tôm, thịt lợn xào rau củ Canh bí đỏ nấu thịt ngan	Cháo thịt bò, thịt lợn cà rốt	Sữa bột Nuvi Grow
THỨ 4	Cơm trắng, Bánh chưng; Trứng cút luộc; Thịt lợn, tôm chiên; Su su, cà rốt xào thịt gà; Canh mọc súp lơ cà rốt; Tráng miệng: Cam	Sữa bột Nuvi Grow; Bún khô thịt gà cà chua	Cơm trắng; Trứng cút kho thịt lợn; Su su, cà rốt xào thịt gà; Canh cua rau cải bó xôi; Tráng miệng: Cam	Bún khô thịt gà, thịt lợn cà chua	Sữa bột Nuvi Grow
THỨ 5	Cơm trắng; Thịt lợn kho tàu; Bí đỏ xào thịt bò Canh ngao rau bắp cải	Sữa bột Nuvi Grow; Cháo thịt vịt đỗ xanh	Cơm trắng; Thịt lợn kho tàu; Bí đỏ xào thịt bò Canh ngao rau bắp cải	Cơm trắng; Tôm rim thịt lợn; Canh cà chua thịt lợn	Sữa bột Nuvi Grow
THỨ 6	Cơm trắng; Tôm, thịt lợn sốt cà chua; Cà rốt xào thịt bò; Canh tôm bí xanh;	Sữa bột Nuvi Grow; Cháo trứng vịt lộn	Cơm trắng; Tôm, thịt lợn sốt cà chua; Cà rốt xào thịt bò; Canh tôm bí xanh;	Cơm trắng; Thịt ngan, thịt lợn rim; Canh khoai tây thịt ngan	Sữa bột Nuvi Grow
THỨ 7	Cơm trắng; Thịt lợn rim cà chua; Canh thịt vịt khoai sọ	Sữa bột Nuvi Grow; Bánh đa riêu cua, giá đỗ cà chua	Cơm trắng; Thịt lợn rim cà chua; Canh thịt vịt khoai sọ	Bánh đa riêu cua thịt lợn, giá đỗ cà chua	Sữa bột Nuvi Grow

Phê duyệt của Hiệu trưởng

Đã ký
Đào Thị Hằng



Minh Tân, ngày 31 tháng 01 năm 2026
Người xây dựng thực đơn
Phó hiệu trưởng

Ngô Thị Linh