Thực đơn tuần 1, tuần 3, tuần 5 tháng 12/2025

Thực hiện từ ngày 01\12\2025 đến 06\12\ 2025, từ 15\12\2025 đến 20\12\2025, từ 29 đến 31\12\2025

Thứ	Bữa trưa: Mẫu giáo và Nhà trẻ (10h10 đến 11h 15')				Bữa phụ Mẫu giáo (14h đến 14h 40')	Bữa chính chiều Nhà trẻ (15h đến 15h 45')			Bữa phụ chiều Nhà trẻ (14h đến 14h 20')
	Cơm	Thức ăn	Món xào	Canh		Cơm	Thức ăn	Canh	
Thứ 2	Cơm trắng	Cá thu, thịt lợn sốt cà chua	Quả đỗ xào thịt lợn	Canh khoai tây thịt vịt	Sữa bột Nu Vi Grow Cháo lươn thì là, hành	Cơm trắng	Thịt bò hầm cà rốt	Canh thịt lợn bí xanh	Sữa bột Nu Vi Grow
Thứ 3	Cơm trắng	Thịt ngan om xả	Tôm, thịt lợn xào rau củ	Canh bí đỏ nấu thịt ngan	Sữa bột Nu Vi Grow Bún khô thịt bò, cà chua	Cháo thịt bò, thịt lợn, cà rốt			Sữa bột Nu Vi Grow
Thứ 4	Cơm trắng	Thịt lợn kho tàu	Bí đỏ xào thịt bò	Canh ngao rau bắp cải	Sữa bột Nu Vi Grow Cháo chim bồ câu - đỗ xanh	Cơm trắng	Tôm rim thịt lợn	Canh cà chua nấu trứng	Sữa bột Nu Vi Grow
Thứ 5	Cơm trắng	Trứng cút kho thịt lợn	Su Su su, cà rốt xào thịt gà	Canh cua rau cải canh, cải ngọt	Sữa bột Nu Vi Grow Bún khô thịt gà cà chua	Bún khô thịt gà, thịt lợn, cà chua			Sữa bột Nu Vi Grow
Thứ 6	Cơm trắng	Tôm, thịt lợn sốt cà chua	Cà rốt xào thịt bò	Canh tôm bí xanh	Sữa bột Nu Vi Grow Cháo trứng vịt lộn	Cơm trắng	Thịt ngan, thịt lợn rim	Canh thịt ngan khoai tây	Sữa bột Nu Vi Grow
Thứ 7	Cơm trắng	Thịt lợn rim	Canh thit vịt bí đỏ		Sữa bột Nuvi Grow Bánh đa riêu cua, giá đỗ, cà chua	Bánh đa riêu cua, thịt lợn, giá đỗ, cà chua			Sữa bột Nuvi Grow

Phê duyệt của Hiệu trưởng

TRƯỜNG MẦM NON TÂN KHÁNH

HIỆU TRƯỞNG

Đào Thị Hằng

Minh Tân, ngày 29tháng 11 năm 2025

Người xây dựng thực đơn

Phó hiệu trưởng

Ngô Thị Linh