Thực đơn tuần 2, tuần 4 tháng 12/2025

Thực hiện từ ngày 8\12\2025 đến 13\12\2025, từ 22\12\2025 đến 27\12\2025

Thứ	Bữa trưa: Mẫu giáo và Nhà trẻ (10h10 đến 11h 15')				Bữa phụ Mẫu giáo (14h đến 14h 40')	Bữa chính chiều Nhà trẻ (15h đến 15h 45')			Bữa phụ chiều Nhà trẻ (14h đến 14h 20')
	Cơm	Thức ăn mặn	Món xào	Canh		Cơm	Thức ăn	Canh	
Thứ 2	Cơm trắng	Tôm rim đậu phụ	Rau củ xào thịt lợn	Canh bí đỏ nấu tôm, thịt lợn	Sữa bột Nuvi Grow Cháo chim bồ câu - đỗ xanh	Cơm trắng	Thịt vịt rim	Canh rau hẹ nấu thịt lợn	Sữa bột Nuvi Grow
Thứ 3	Cơm trắng	Trứng thúc thịt	Bí ngô non xào thịt gà	Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt gà	Sữa bột Nuvi Grow Bún khô riêu cua	Cháo tôm - thịt, rau, củ			Sữa bột Nuvi Grow
Thứ 4	Cơm trắng	Thịt bò , thịt lợn sốt cà chua	Su su xào thịt lợn	Canh cua rau bắp cải	Chuối tiêu chín Cháo thịt gà cà rốt	Cơm trắng	Tôm rim đậu phụ	Canh bí đỏ nấu thịt lợn	Sữa bột Nuvi Grow
Thứ 5	Cơm trắng	Thịt gà, thịt lợn hầm cà rốt	Khoai tây xào thịt bò	Canh bí xanh nấu tép	Sữa bột Nuvi Grow Bánh đa nấu thịt ngan	Bánh đa nấu thịt ngan, thịt lợn			Sữa bột Nuvi Grow
Thứ 6	Cơm trắng	Thịt vịt om sả	Hành tây xào tôm, thịt lợn	Canh rau cải cúc, rau hẹ nấu cá quả	Sữa bột Nuvi Grow Cháo lươn cà rốt	Cơm trắng	Thịt lợn sốt cà chua	Canh cua rau mùng tơi	Sữa bột Nuvi Grow
Thứ 7	Cơm trắng	Thịt lợn, thịt bò hầm củ cải	Canh thit lợn nấu khoai sọ		Sữa bột Nuvi Grow Bánh đa thịt vịt, cà chua	Bánh đa thịt vịt, thịt lợn, cà chua			Sữa bột Nuvi Grow

Phê duyệt của Hiệu trưởng

UBND XÃ MINH TÂN TỈNH LÀO CAI
TRƯỜNG MẦM NON TÂN KHÁNH II

HIỆU TRƯỞNG
Đào Thị Hằng

Minh Tân, ngày 29 tháng 11 năm 2025
Người xây dựng thực đơn
Phó hiệu trưởng

Ngô Thị Linh