

# Thực đơn tuần 1, tuần 3 tháng 11/2025

## Thực hiện từ ngày 3/11/2025 đến 8/11/2025, từ 17/11/2025 đến 22/11/2025

Thứ	Bữa trưa: Mẫu giáo và Nhà trẻ (10h10 đến 11h 15')			Bữa phụ Mẫu giáo (14h đến 14h 40')	Bữa chính chiều Nhà trẻ (15h đến 15h 45')			Bữa phụ chiều Nhà trẻ (14h đến 14h 20')
	Cơm	Thức ăn mặn	Món xào		Canh	Cơm	Thức ăn	
Thứ 2	Cơm trắng	Tôm rim đậu phụ	Rau củ xào thịt lợn	Sữa bột Nuvi Grow Cháo chim bồ câu - đỗ xanh	Cơm trắng	Thịt vịt rim	Canh rau hẹ nấu thịt lợn	Sữa bột Nuvi Grow
Thứ 3	Cơm trắng	Trứng thúc thịt	Bí ngô non xào thịt gà	Sữa bột Nuvi Grow Bún khô riêu cua	Cơm trắng	Cháo tôm - thịt, rau, củ		Sữa bột Nuvi Grow
Thứ 4	Cơm trắng	Thịt bò, thịt lợn sốt cà chua	Su su xào thịt lợn	Chuối tiêu chín Cháo thịt gà cà rốt	Cơm trắng	Tôm rim đậu phụ	Canh bí đỏ nấu thịt lợn	Sữa bột Nuvi Grow
Thứ 5	Cơm trắng	Thịt gà, thịt lợn hầm cà rốt	Khoai tây xào thịt bò	Sữa bột Nuvi Grow Bánh đa nấu thịt ngan	Bánh đa nấu thịt ngan, thịt lợn			Sữa bột Nuvi Grow
Thứ 6	Cơm trắng	Thịt vịt om sả	Hành tây xào tôm, thịt lợn	Sữa bột Nuvi Grow Cháo lươn cà rốt	Cơm trắng	Thịt lợn sốt cà chua	Canh cua rau mùng tơi	Sữa bột Nuvi Grow
Thứ 7	Cơm trắng	Thịt lợn, thịt bò hầm củ cải	Canh thịt lợn nấu khoai sọ	Sữa bột Nuvi Grow Bánh đa thịt vịt, cà chua	Bánh đa thịt vịt, thịt lợn, cà chua			Sữa bột Nuvi Grow

Phê duyệt của Hiệu trưởng



HIỆU TRƯỞNG

Đào Thị Hằng

Minh Tân, ngày 30 tháng 10 năm 2025  
Người xây dựng thực đơn  
Phó hiệu trưởng

Phó hiệu trưởng  
Nguyễn Thị Linh

